

## 4 Tu Vida de Oración

Hace dos lecciones iniciamos el estudio de las disciplinas espirituales que tu desarrollo cristiano exige. La primera de ellas requiere que celebres diariamente una cita íntima con Dios. En esta cita debes hacer dos cosas: Leer la biblia en busca de un mensaje personal de Dios para ti, y orar. En la lección pasada compartimos algunas sugerencias prácticas sobre la manera de obtener el mayor provecho posible de tu estudio bíblico. Hoy vamos a hablar de tu vida de oración. En el sentido más profundo la vida cristiana no puede vivirse sin orar.

El supremo ejemplo de la oración es el Señor Jesús. Los cuatro evangelios no pretenden relatar todo lo que Él hizo durante su vida terrenal. Por tal motivo significa mucho el hecho de que señalan **veintidós** ocasiones distintas en que Él oraba. Si el mismo Hijo de Dios no pudo vivir en este mundo sin orar, **menos** lo podremos hacer nosotros.

La Biblia habla mucho de la oración. Repetidas veces nos exhorta a orar. Nos enseña como orar correctamente. No promete grandes bendiciones cuando así oramos. Y nos presenta inspiradores ejemplos de la oración eficaz. En esta ocasión vamos a pensar en tres elementos que deben formar parte de tu vida de oración. Estos elementos son: adoración, confesión y petición.

Juan 4:23 enseña que Dios busca personas que le adoren “en espíritu y en verdad”. Él quiere que tú seas una de tales personas. Una manera de serlo es iniciar tu tiempo diario de oración con **alabanzas** y **acciones de gracias**. Debes alabar a Dios por lo que Él es, y debes darle gracias por lo que hace.

Hebreos 13:15 dice: “Así que ofrezcamos continuamente a Dios, por medio de Jesucristo, un sacrificio de alabanza, es decir, el fruto de los labios que confiesen su nombre.” Según este texto, alabar a Dios es “**confesar** su nombre”. En la Biblia el nombre de Dios significa su carácter. “Confesar el nombre de Dios”, entonces, quiere decir, **proclamar** la verdad acerca de su **persona**. Alabas al Señor, por tanto, cuando celebras las grandezas y las perfecciones de su ser.

Dos cosas siempre resultan cuando practicas la alabanza. Una es que agradas **a Dios**. “Quien me ofrece su gratitud, me honra”, dice el Sal. 50:23 El otro resultado es que aumentas tu **propia fe**. “En ti confían los que conocen tu nombre”, dice el Sal. 9:10. Mientras alabas a Dios por su fidelidad en cumplir sus promesas, por su conocimiento cabal de todas las cosas, por la

grandeza infinita de su amor, de su sabiduría y de su poder; mientras piensas en estas u otras de las perfecciones divinas, tus problemas tienden a hacerse progresivamente más insignificantes, y resulta más fácil dejarlos en las manos del Señor.

Pero tu alabanza debe ir acompañada de acciones de gracias. Lee cuidadosamente 1 Tesalonicenses 5:18 y Efesios 5:20. El primero de estos pasajes te manda dar gracias a Dios “en toda situación” de la vida. El segundo te manda dar gracias a Dios “siempre” y “por todo”. El dar gracias así es prueba de **fe** y fuente de **paz**. (Filipenses 4:6-7)

Otro elemento que debe formar parte de tu oración diaria es la confesión. Cualquier pecado rompe tu **íntima comunión** con **Dios**. Lee nuevamente Isaías 59:2 y Salmos 66:18. Después de haber adorado al Señor, debes detenerte para **hacer** un **examen** de tu **vida**.

En esto te puede servir muy bien la plegaria de Salmos 139:23-24 que dice así: “Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno.”. Si en respuesta a esta súplica el Señor te recuerda algún pecado que no has confesado y abandonado ya, arrepíentete **de una vez**. Confiesa **ese pecado particular** a Dios y acepta por fe el **perdón** y la **limpieza** prometidos por Él en 1 Juan 1:9. Al mismo tiempo, si tu pecado ha dañado a otra persona, disponte a buscar la reconciliación. Y si otra persona te ha ofendido a ti, perdónale sin demora. Esta es la esencia del cristianismo. No es posible estar en comunión con Dios si estás en pugna con tu prójimo (Mateo 5:23-24; 6:14-15)

Por último, tu oración diaria debe contener un fuerte elemento de petición. Debes pedir primero por el avance del reino de Dios y por las necesidades de otras personas antes que pedir por ti mismo. Este orden está sugerido en la Oración Modelo que Cristo nos dio en Mateo 6:9-13.

Al pedir por necesidades ajenas estás ocupándote en el ministerio de la **intercesión**. En este ministerio se ocupa ahora nuestro Salvador (Romanos 8:34; Hebreos 7:25). Así que cuando pides por otro, te haces más semejante **a Cristo**. También te conviertes en soldado de primera línea en el conflicto de Dios contra las fuerzas del mal. Tu Padre celestial quiere que tomes tiempo cada día para **luchar** en **oración** a favor del

**avance del Evangelio.** Lee cuidadosamente Colosenses 4:3 y 2 Tesalonicenses 3:1.

En tu ministerio de intercesión es bueno hacerte un plan que te ayude a orar por todas las personas con las que tienes alguna relación, así como por la obra de Dios en diferentes lugares no solo de tu



entorno, sino en todo el mundo. Hazte una lista de peticiones para cada día de la semana. Infórmate de las necesidades de las personas por las que vas a orar, para poder pedir para ellas bendiciones específicas. Cuando te des cuenta de que alguna petición ha sido contestada, toma nota de ello y da gracias al Señor. De esta manera tendrás el gozo cumplido que Cristo prometió en Juan 16:24, texto que debemos aprender de memoria.

Nuestra próxima lección tratará de la disciplina de nuestra comunión fraternal con otros creyentes.

## **CUESTIONARIO SOBRE LA LECCION NO. 4**

1. La vida cristiana puede vivirse sin orar. ¿Sí o no?
2. Los cuatro Evangelios, aunque no pretenden relatar todo lo que el Señor Jesús hizo durante su vida terrenal, si señalan \_\_\_\_\_ ocasiones distintas en que él oraba.
3. Si el mismo Hijo de Dios no pudo vivir en este mundo sin orar, \_\_\_\_\_ lo podremos hacer nosotros.
4. ¿Cuáles tres elementos deben formar parte de tu vida de oración?  
\_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_
5. ¿Qué dos cosas están incluidas en la adoración?  
Las \_\_\_\_\_ y las \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_
6. Según Hebreos 13:15, alabar a Dios es \_\_\_\_\_ su nombre,
7. ¿Qué significa “confesar el nombre de Dios”?  
Quiere decir \_\_\_\_\_ la verdad acerca de su \_\_\_\_\_
8. ¿Qué dos cosas siempre resultan cuando practicas la alabanza?  
Agrado \_\_\_\_\_ y aumento mi \_\_\_\_\_
9. Dar gracias a Dios siempre, en toda circunstancia de la vida y por todo es prueba de \_\_\_\_\_ y fuente de \_\_\_\_\_
10. ¿Qué hace cualquier pecado?  
Rompe mi \_\_\_\_\_ con \_\_\_\_\_
11. Después de haber adorado a Dios, ¿qué es lo que debes hacer luego en tu diaria oración?  
Debo detenerme para \_\_\_\_\_ un \_\_\_\_\_ de mi \_\_\_\_\_
12. Si Dios te recuerda algún pecado que aún no has confesado y abandonado, ¿qué debes hacer?  
Debo arrepentirme \_\_\_\_\_; debo confesar \_\_\_\_\_ a Dios; y debo aceptar por fe él \_\_\_\_\_ y la \_\_\_\_\_ prometidos en Juan 1:9.
13. ¿Es posible estar en comunión con Dios y al mismo tiempo estar en pugna con tu prójimo? ¿Sí o no? \_\_\_\_\_
14. En tus peticiones a Dios, según el orden sugerido por la Oración Modelo de Jesús (Mateo 6:9-13), debes pedir por ti mismo antes de pedir por otros. ¿Sí o no?
15. Cuando pides por otros, ¿en qué ministerio estás ocupándote?  
En el ministerio de la \_\_\_\_\_
16. ¿A quién te haces semejante cuando pides por otros?  
\_\_\_\_\_
17. Según Colosenses 4:3 y 2 Tesalonicenses 3:1, ¿qué es lo que tu Padre celestial quiere que hagas?

Quiere que yo tome tiempo cada día para \_\_\_\_\_ en  
\_\_\_\_\_ a favor del \_\_\_\_\_ del  
\_\_\_\_\_

18. ¿Tienes algún plan que te ayude a orar por todas las personas con quien tienes alguna relación, así como por la obra de Dios en diferentes regiones de tu país o en distintos países del mundo? ¿Sí o no? \_\_\_\_\_

19. Si la respuesta a la pregunta anterior es negativa, ¿estás dispuesto a hacer una lista de peticiones para cada día de la semana y probar la efectividad de semejante ayuda? ¿Sí o no? \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_